



CAMMINO FRANCESCANO DELLA MARCA

prima edizione tra le comunità del dopo terremoto
a piedi da Assisi ad Ascoli

22/29 APRILE 2017

Il Cammino Francescano della Marca ripercorre la via che San Francesco seguì nel 1215 nelle sue predicazioni verso le Marche meridionali e unisce idealmente il santuario del poverello d'Assisi con il sepolcro del protettore dai terremoti Sant'Emidio d'Ascoli. E' un pellegrinaggio culturale e spirituale di 8 tappe che transita per sterrati e sentieri toccando luoghi di grande pregio artistico e naturalistico.

In soli 166 chilometri di sviluppo, il Cammino Francescano della Marca offre una varietà unica e straordinaria di paesaggi e di pregi naturalistici, di tesori architettonici e spirituali, che permette al pellegrino di fare un viaggio nella storia senza pari. Naturalisticamente parlando il Cammino tocca quattro parchi: quello del Monte Subasio, quello dell'Altolina, quello di Colfiorito e il Parco Nazionale dei Sibillini. Si passa dalle sorgenti, dai fiumi e dalle cascate alle paludi, dagli altipiani ai boschi, dalle selvagge forre ai panorami crinali che spesso offrono scorci sul mare Adriatico, dalle dolci colline antropizzate agli aspri calanchi argillosi.

L'edizione di quest'anno ha un valore aggiuntivo perché transiteremo per i luoghi colpiti dal sisma. Molte strutture d'accoglienza che ci hanno ospitato fino all'anno scorso non sono più agibili o non ci sono più. Quindi d'accordo con le amministrazioni comunali saremo ospiti nei container e nelle tende destinati agli sfollati e insieme a loro vivremo momenti di vicinanza e conforto. Alcuni amministratori dei comuni transitati percorreranno con noi alcune tratte a piedi portando con loro, come in una staffetta, una pergamena con su scritta una preghiera di speranza e solidarietà per le comunità terremotate. Sarà compilata dai Francescani di Assisi e arriverà al Duomo di Ascoli Piceno sottoscritta da tutti i sindaci dei territori attraversati. Un modo per conoscere dal vivo la ferita del cratere sismico ma un modo anche per sostenere le poche attività commerciali che ancora resistono.

Fiungo	0.30	
CFM Valdiea	1.20	
Assisi	78.2 km	
Valcimarra	0.20	
Pievefavera	1.00 CFM	
Ascoli Piceno	87.9 km	



www.camminofrancescanodellamarca.it

PROGRAMMA

SABATO 22 APRILE - ASSISI / FOLIGNO

- ore 8,30** Ritrovo ad Assisi.
ore 9,00 Benedizione del Pellegrino e consegna delle credenziali presso la Basilica di San Francesco ad opera della Confraternita di san Jacopo di Compostella e saluto delle autorità.
ore 9,30 Partenza del CFdM
ore 13,30 Pranzo al sacco a Spello
ore 17,00 Arrivo a Foligno – pernotta al Convento di S. Anna
ore 19,30 Cena in pizzeria

DOMENICA 23 APRILE - FOLIGNO / COLFIORITO

- ore 7,30** Colazione
ore 8,30 Partenza 2° tappa
ore 13,30 Pranzo al sacco a Sostino
ore 19,00 Arrivo a Colfiorito – pernotta Hotel Lieta Sosta
ore 20,00 Cena in hotel

LUNEDI' 24 APRILE - COLFIORITO / PIEVEBOVIGLIANA

- ore 7,30** Colazione
ore 8,15 Partenza 3° tappa
ore 09,00 Visita della botte Varano
ore 12,30 Pranzo al sacco a Gelagna bassa ospiti del Mulino
ore 19,00 Arrivo a Pievebovigliana – pernotta al campo sfollati
ore 20,00 Cena al ristorante

MARTEDI' 25 APRILE - PIEVEBOVIGLIANA / VILLA DI MONTALTO

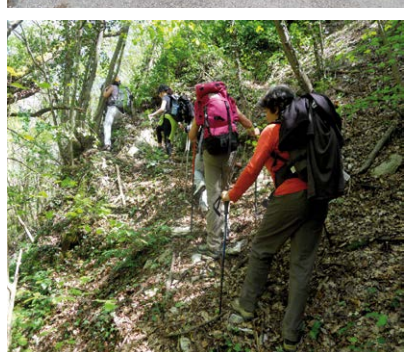
- ore 7,30** Colazione
ore 8,15 Partenza 4° tappa
ore 10,00 Visita alla chiesa di S. Giusto di S. Maroto
ore 13,00 Pranzo al sacco a Valcimarra
ore 19,00 Arrivo a Castello di Montalto – pernotta al campo sfollati
ore 20,00 Cena al Ristorante de La Villa di Cessalombo

MERCOLEDI' 26 APRILE - VILLA DI MONTALTO / SARNANO

- ore 7,30** Colazione
ore 8,15 Partenza 5° tappa
ore 9,30 Visita alle Gole del Fiastrone
ore 12,00 Pranzo al sacco all'Abbazia San Salvatore di Monastero
ore 18,00 Arrivo a Sarnano – pernotta all'Hotel Terme
ore 20,00 Cena in hotel

GIOVEDI' 27 APRILE - SARNANO / COMUNANZA

- ore 7,30** Colazione
ore 8,15 Partenza 6° tappa
ore 12,30 Pranzo al sacco all'Eremo della Reincarnazione
ore 17,00 Arrivo a Comunanza – pernotta al Palasport
ore 20,00 Cena a cura della Pro Loco



VENERDI' 28 APRILE - COMUNANZA / VENAROTTA

ore 7,30	Colazione
ore 8,15	Partenza 7° tappa
ore 13,00	PALMIANO: pranzo al sacco
ore 16,00	Arrivo a Venarotta – pernottato al gazebo comunale
ore 20,00	Cena a cura della Pro Loco
ore 21,00	Festa del Pellegrino

SABATO 29 APRILE - VENAROTTA / ASCOLI PICENO

ore 7,30	Colazione
ore 8,15	Partenza 8° tappa
ore 12,30	Pranzo al sacco a Tirabotte
ore 17,30	Arrivo ad Ascoli Piceno
ore 18,00	Consegna della "Emidiana" ai pellegrini al Duomo di S. Emidio



AVVERTENZE

Il Cammino Francese della Marca si farà solo al raggiungimento di minimo 10 iscritti.

Il Cammino può essere percorso nella sua interezza, parzialmente o anche in ogni singola tappa

Il gruppo in cammino seguirà l'intero percorso come esposto nel programma descritto precedentemente.

Responsabili dei tempi e delle decisioni del gruppo in caso di imprevisti saranno le guide accompagnatrici.

TRASPORTI

Lungo il cammino i partecipanti avranno a disposizione un furgoncino per il trasporto dei bagagli eccedenti, per trasporto persone in difficoltà e per ritornare alle auto parcheggiate altrove.

SALUTE

Prima di partire si verifichi il proprio stato di condizione fisica: si tenga conto che il cammino reiterato per più giorni è una condizione a cui i più non sono abituati.

ALLOGGIO

Come segnalato dal programma delle 7 notti previste lungo il cammino, 4 di queste (Pievebovigliana, Montalto di Cessapalombo, Comunanza, Venarotta,) saranno passate in strutture d'accoglienza comunale o privata, anche tensostrutture adibite per l'emergenza terremoto. Saranno messe a disposizione delle brande da campo ma necessario è il sacco a pelo. Le restanti 3 notti (Foligno, Colfiorito e Sarnano) saranno invece trascorse in strutture d'accoglienza professionali. La segreteria dell'Associazione VianDante provvederà a gestire le prenotazioni delle strutture ricettive convenzionate secondo il criterio della priorità cronologica.

VITTO

Ogni pranzo viene fatto al sacco e si può organizzare individualmente tramite negozi d'alimentari posti sul cammino. Consigliamo, per via della rarefazione di tali negozi, comunque di utilizzare il servizio PRANZI AL SACCO previsto dall'organizzazione. Le cene e le colazioni invece sono comprese nel pacchetto convenzionato con le strutture di accoglienza

BAGAGLIO CONSIGLIATO

Fermo restando che lo zaino più leggero è e meno problemi arreca specie in un cammino di più giorni ecco l'elenco di quanto consigliato come indispensabile:

ABBIGLIAMENTO - scarpe da trekking, giacca e pantaloni impermeabili da pioggia, coprizaino da pioggia, maglia in goretex, intimo (pochi cambi). Si consiglia di dividere il bagaglio in due parti: lo zaino contenente il necessario per il cammino del giorno e una borsa o zaino per il necessario della notte e per il restante bagaglio che verrà trasportato dal furgoncino di servizio e consegnato ad ognuno a fine tappa.

UTILITY - ciabatte da doccia, torcia frontale, saponi e shampoo, piccolo asciugamano, borraccia dell'acqua, sacco a pelo, materassino

FARMACIA - antinfiammatorio, antidolorifico, garze e cerotti, salviettine disinfettanti, guaine per vesciche ai piedi.

ISCRIZIONI

L'organizzazione del Cammino Francese della Marca è curata dall'Associazione Culturale VianDante, che provvede agli aspetti tecnici, legali e di sicurezza dei partecipanti all'itinerario. Per parteciparvi occorre:

- 1)** Essere soci dell'Associazione VianDante (15€ l'anno) con tessera valida dell'anno in corso
- 2)** Scaricare, compilare ed inviare a **camminofrancescano@gmail.com** il modulo d'iscrizione a CAMMINO FRANCESE DELLA MARCA presente qui di seguito in formato pdf. **modulo di iscrizione al viaggio**
- 3)** Ricevere una mail di conferma con tutte le indicazioni per perfezionare la partecipazione al viaggio.

Attenzione: leggere attentamente le seguenti schede:

COSTI DI PARTECIPAZIONE: € 415 + € 15 (tessera Associativa Viandante 2017)

Il costo include:

- tutti i pernotti con colazione e tutte le cene
- guide e assistenti di viaggio
- tutte le iniziative culturali in programma
- il servizio furgone d'appoggio durante l'intero Cammino
- l'assicurazione infortuni
- la credenziale e l'attestato di percorrenza (Emidiana)

Il costo non include:

- i pranzi al sacco
- spese personali, mance, servizi alberghieri extra e quanto non previsto nel programma nella voce "il costo include"

ALTRI SERVIZI E SUPPLEMENTI

Il servizio PRANZO AL SACCO è facoltativo ed è gestito da personale automunito che provvederà a fare la spesa, a seconda delle richieste individuali, e preparare in luoghi convenuti i pranzi utilizzando stoviglie e tavolini d'appoggio. Il costo del servizio è di 10 euro al giorno (comprensivo di cibo, bevande, stoviglie e trasporti).

BUS ASCOLI-ASSISI del 22 aprile

E' possibile mettere a disposizione un bus che la mattina del 22 per chi arriva porti ad Assisi, per chi vuole lasciare l'auto ad Ascoli e riprenderla il 29 appena finito il Cammino. Si chiede un contributo totale di 5€ a testa per pagare il parcheggio ad Assisi.

PREVENTIVI PERSONALIZZATI

Il costo di partecipazione vale per tutto il cammino, ma volendo percorrere solo alcune tappe, siamo in grado di offrire un preventivo personalizzato a seconda delle richieste. Segnalate con una mail il vostro itinerario previsto all'indirizzo **camminofrancescano@gmail.com**

Caparra € 100 da inviare tramite bonifico bancario intestato a:

VIANDANTE ASSOCIAZIONE – Banca Popolare di Spoleto

IBAN IT 94 G 05704 13400 00000002487

L'iscrizione sarà accettata solo al momento della notifica del bonifico bancario della caparra e sarà certificata da una mail di risposta.

IL TEAM DEL CFM

Guida escursionistica: **Maurizio Serafini**

Assistenza: **Emanuele Luciani**

Guida accompagnatrice: **Luciano Monceri**

Organizzazione tecnica: **Andrea Maria Antonini**

MAURIZIO SERAFINI e LUCIANO MONCERI

Direttori artistici del Montelago Celtic Festival, etnomusicologi e appassionati di antropologia hanno viaggiato incessantemente nei 5 continenti raccogliendo molto materiale letterario e video/fotografico. Hanno individuato e tracciato il Cammino Francese della Marca guidandone tutte le edizioni fin qui realizzate. Appassionati di montagna e cammini hanno guidato 8 spedizioni in Nepal e Tibet, 2 nello Yemen, e hanno percorso a piedi la Via Licia in Turchia e il Cammino di Santiago in Spagna. Come musicisti di strumenti a fiato e a corde hanno inciso 6 CD e suonato in concerto in Italia, Asia ed Europa.

altre informazioni sul cammino sul sito **www.camminofrancescanodellamarca.it**